どんな活動があるの?

*代読…代筆 *窓ふき *お掃除 *子供の世話 *アイロンかけ *草抜き *行事のお手伝い *包丁研ぎ *外食付き添い *お花の水やり *犬の散歩 *ゴミ出し *花壇手入れ *お墓の掃除 *洗濯 *電球取り替え *食事作り *安否確認 *話し相手 *布団干し

*受診介助 *買い物付き添い *パソコン指導 *入退院のお手伝い

*箪笥整理(衣替え) *その他ご相談に応じます

援助を受ける人

- 活動内容を申込み
- 利用料(1単位30分程度 500円)
- 交通費は以下のとおりご負担いただきます。
- 利用は組合員でなくても構いません。

往復距離	~20km未満	~30km未満	~40km未満	~50km未満	50km以上
バイク、車	100円	200円	300円	400円	500円
自転車、徒歩	4km以上=100円		バス・汽車	実費支給	

ボランティア スタッフ募集

- ・ 趣旨に賛同してくれる方
- ・年会費 500円 (保険加入含む)
- 活動メニューから、自分ができる活動を申告
- 特別な資格や技能はいりません。

なぜ有償の 活動なのか?

日常の暮らしの中で起こる「ちょっと困った」をお互いさま の心でお手伝いします。「謝礼やお返し」を気にせず、気兼 ねなく助け合いの依頼ができるように、有償ボランティアと いう形をとることにしました。



「手とて」は「困ったときはお互いさま」の気持ちで、地域で暮らすみなさんの普段のちょっとした「困った」ことを、できる人ができる範囲で助け合う。そして気兼ねなく利用できるように「有償のかたち」で支えあう会です。

お問い合わせは



徳島健康生活協同組合

健康づくり事業部 088-652-7283 sosiki02@shirt.ocn.ne.jp

こんな時、どこに類めばいいの?







※スムーズに活動 できるようにコー ディネーターが前 もって引き合わせ ます。

食事の世話や片づけ

入退院のお手伝 いや、受診の介 助を頼みたい



家の片づけや風呂

の掃除などもして

をして欲しいんだが



ボランティアスタッフ

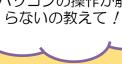


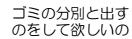
日程や内容など 条件の会う人に





依頼します。









コーディネーター

援助希望の方

訪問して具体的に

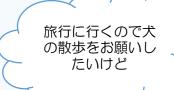
相談します。

話し相手に なってほし いの



お墓の掃除やお 参りに一緒に 行ってくれるの









Tel 088-652-7283

健生



草がぼうぼうで困っ ているので、庭の手 入れをしてほしい

> コーディネーター に連絡します。



パソコンの操作が解



赤ちゃんのお世 話をしてくれる ので助かるわ