

徳島健康生協

# 国府支部ニュース

2024年5月1日

発行 徳島健康生協国府支部

連絡先 健康づくり事業部652-7283

支部長 樽住敏明 642-4014

健康生協国府支部総会を下記の通り行います。また、総会に先立ち講演会を行います。昨年11月に行った手配りさん交流会での「高齢者の食事について」が参加者から大変好評を頂きましたので、そのことを踏まえて「すこしお生活のすすめ～健康寿命をのばそう～」のお話をさせていただくこととしましたので多数の方の参加をお待ちしています。

## 記

健康生協国府支部総会  
6月2日 午前10時～12時  
徳島市立考古資料館

## 講演会

演題: すこしお(塩)生活のすすめ  
＝健康寿命をのばそう＝

日時: 6月2日(日) 午前10時～

場所: 考古資料館会議室

講師: 管理栄養士山根順子先生

参加費無料